



# Skidtingsrapport 2013



# NSF Skidting 18-19 maj i Arvidsjaur

---

Efter att Norrbottens Skidförbunds ordförande **Håkan Spett** hälsat välkommen lämnades ordet över till **Peter Manner** från Arvidsjaur kommun. Förutom att presentera turistverksamheten i kommunen, med växande internationell turism, så sa han bland annat att kommunen avser att sälja Vittjåkk för att istället satsa mer på Prästberget.

**Anna Nilsson** från IFK Arvidsjaur Alpina presenterade föreningens verksamhet. Hon anser att föreningens största framgångsfaktor är att man lyckats sprida kompetens till många personer genom att successivt skola in nya funktionärer. Man har också kunnat hålla kostnaderna nere för de aktiva genom att man inte behöver betala några avgifter till kommunen, inte ens liftkort. Föreningen har en lång tradition av att arrangera tälingar, Lilla Inlandsspelen arrangerades för 41:a gången den gångna säsongen.

Några stolpar om föreningen:

- Man försöker ha kul, med familjekänsla.
- Många kvinnliga tränare och funktionärer.
- Sköter driften av Prästberget, 1300 mantimmar/säsong.
- 50 aktiva tävlande.
- 4 aktiva på skidgymnasier.

**Lennart Jonsson** presenterade IFK Arvidsjaur Skidors verksamhet. Det speciella med föreningen är att man lyckats hålla låga medlemsavgifter och att man kan erbjuda en mycket lång säsong.

Viktiga föreningsstolpar:

- Skidkul i 15 år med ca 100 barn på skidlekanläggningen
- 2 ungdomsgrupper och en juniorgrupp
- Mycket teknikträning
- Onsdagstävling från mitten av november till april
- Öppen vallabod
- Vanligen arrangeras tävling i november, men i år inte FIS-status på den.

Södra-gatan-loppet är en familjetävling som arrangerats i 30 år med deltagare från 5 år och uppåt. Ca 100 startande.

**Lars Öberg**, före detta förbundskapten för längdlandslaget presenterade landslagets verksamhet senaste säsongen där bl.a. VM kördes. Laget består av totalt 40 personer.

**Anders Sundqvist**, sportchef alpint, presenterade sin syn på skidsverige och vad som borde göras.

# Anteckningar från den alpina delen på Skidtinget i Arvidsjaur 18-19 maj 2013.

---

## Året som gått

### *NSF.*

Bra start med tidig snö. Bra utbildning/träning i Kåbdalis i säsongstarten. Skidgymnasiefrågan har tagit mycket energi under högsäsongen.

Resultatmässigt har det gått bra. Många åkare på skidgymnasierna. Bra arrangemang på ungdomssidan.

Nationell repr. bra med 3 åkare i olika lag.

### *Föreningarna.*

**Kåbdalis.** En aktiv åkare som åker på heltid.

**Skalp.** 25 medlemsfamiljer, c:a 40 aktiva åkare. Har minskat, men tror att botten är nådd. Stor minifräsar-verksamhet. 3 åkare på skidgymnasium, vilket är länge sen. Det var också länge sen någon SKALP-åkare vann en FIS-tävling, men det hände i vintras. Många tävlingsarrangemang denna säsong, 2 FIS och USM-final. Försöker få fler föräldrar aktiva.

**Kalix.** Arrangerat två tävlingar i år. Expanderande verksamhet, 4-5 skidskolor med totalt 100 barn. Rykten går om att Ruskola kan läggas ner istället för att satsas på vilket tidigare löften sagt.

**PALP.** 40-50 familjer. Många unga åkare, men lite mindre lite äldre ungdomar. Arrangerade FIS i Kåbdalis med deltagare från 17 nationer. Även ENL-tävling har arrangerats i Kåbdalis. 2,5 åkare i skidgymnasier. Nya snökanoner på Valsberget. Fungerar bra med backarrendatorn.

**LALP.** Har aktiva åkare från småbarn till seniorer, med två i landslaget, 7 åkare i gymnasier eller lag. Inga nya gymnasieelever förväntas. Totalt 140-150 åkare. Trångt i backen vid träning. Gått om tränare, c:a 20 st. 5 planerade tränarmöten, vilket är nödvändigt. C:a 40 st unga åkare i Ormberget. Ett år kvar på det avtal som finns med anläggningen så just nu pågår förhandlingar om hur framtiden skall se ut. Normalt brukar minst en FIS-tävling arrangeras, men i år hoppades det över eftersom generationsskifte pågår. Kan NSF bidra i förhandlingarna med kommunen om backen?

**GSK.** Färre aktiva åkare just nu. Även vissa problem med anläggningen. Unikt är att det går att bedriva fartränning med avstängd backe. Ekonomiska problem med FIS-tävling på grund av att det är så många utländska åkare. Anton i landslaget och sen är det glest i leden till de yngsta.

**KBK.** Slimmad organisation. Tidigt på skidor (oktober). Vatten och el borde ses över för att säkerställa tidig premiär varje år. Samarbetar med Friluftfrämjandet för de yngsta. Totalt har 200 barn varit med under de 2 sista åren. Antalet U16-åkare har gått från 8 till 2 åkare. Satsar på att utbilda ledare. 200 medlemmar. FIS-tävling i december, med samma ekonomiska problem som GSK. Även LVC-tävling

arrangerades. 2 åkare på gymnasium och ytterligare en på väg in och en i landslag. Det bör arbetas mer för att få in fler åkare från skidskola till U8-gruppen.

## Tävlingar

### [Alpina Polarcupen](#)

Sven-Rune Olofsson redovisade 3:e säsongens verksamhet med denna tävlingsserie. Syftet är att möjliggöra för lokala åkare att kunna åka attraktiva tävlingar hela säsongen . Ingen fattävling i år. Det är regeländringar på gång som kommer att göra det möjligt att arrangera FIS-farttävlingar i Gällivare. Vikande deltagarantal denna säsong, c:a 30%.

Arrangörsföreningarna har en viktig funktion även i denna tävlingsform. Fördelen för arrangörsklubben är att TD-kostnaden täcks och att startavgiften är högre än om det inte är en ENL-tävling.

Målet är 5 tävlingar nästa år och då kommer även en FIS-tävling att ingå. Skall försöka få mer bevakning i lokalpressen nästa år.

### [Kåbdalis Working Camp](#)

Nästa år blir det en träningscamp istället. Det kommer fortfarande att vara möjligt att jobba på anläggningen. I fortsättningen kommer det vara möjligt att köpa Rickards träningstjänster och han kommer inte länge att vara helt inriktad på de åkare som är med i KWC .

### [Tärnaby Skidhem](#)

Efter en tuff säsong ser det bra ut. Mattias Kangas kommer att vara tränare. 7 st nya åkare kommer till nästa säsong. Bra upplägg på gång. Anders Persson blir kvar och eventuellt kommer ytterligare en tränare. Bra samarbete med skidakademin.

### [RIG Gällivare](#)

Förändring av RIG-verksamheten är på gång där det finns risk för att Gällivare kan komma att försvinna som RIG. NSF har arbetet aktivt med att påverka beslutet. 24 förstahandsansökande i år. Det finns även unga tränare. Nu rekryteras en ny tränare då Ingemar Särkimukka skall vara tjänstledig.

## Tävlingsplanering

11-12 jan	USM, Polarcupen	SL,SL	Luleå
22-23 febr	USM, Polarcupen	SL, GS	SKALP
18-19 jan	LVC	SL, GS	Kiruna
1-2 febr	LVC	SL, GS	Kalix/övertorneå
15-16 febr	LVC	GS, SG	Gällivare
8-9 mars	LVC Reg U12 LVC Reg U14	SL, GS	Piteå
21-23 mars	Landsdelsfinal		Arvidsjaur
11-13 april	DM Lilla inlands Polarcupen final		Arvidsjaur

16-17/11 FIS Piteå

23-24/11 FIS SL SL Tärnaby

7-8/12 FIS SL SL Kiruna

11-12/12 GS GS Tärnaby

14-15/12 SL SL Arvidsjaur

4-5/1 FIS GS GS Gällivare

18-19/1 FIS SL SL Lycksele

15-16/3 ÄJSM Gällivare

5-6/4 FIS SL SL SKALP

## Läger

Fys Höst

Barmarksupptakt Boden U14, U16. Jan Klein tar fram ett förslag.

44

U12, U14, U16 och hemmavarande juniorer, Kåbdalis. NSF + skidgymnasieelever som ledare. Jan Klein och Johan Gunnarstedt tar fram ett förslag. Ansvarig ledare; U12 Annika Berg, U14 Nils Peljok, U16 Mats Holmgren. 2 skiddagar för U12 och 3 skiddagar för U14 och U16.

46

Ledarkickoff, utbildning och reg 1-konvent. Kanske mer inriktat på grundutbildning (jämfört med förra året). Alternativt uppdelat i olika grupper. Kåbdalis. Jan Klein ansvarig.

47

Distriktsläger U14, U16. Rickard Renlund utses till samordnare.

48

Regionsläger. När var hur vem? Återkommer när regiontränare är utsedd.

13-15/12 Lucialäger. Jackor? Bjuda in Narvik? Luleå arrangerar. Fokus på gemenskap denna gång. Fokus på friåkning, ingen fartränning. LALP vill inte ordna jackor. Åldern för deltagarna ändras till U10, U12. För jackor finns det kvar pengar från förra året. Magnus Utterström tar kontakt med LALP för att se hur detta kan lösas.

50 Samma helg som centralläget. Regionläger U15, U16 och juniorer, inte klart än. I första hand för åkare som inte uttagits till central läger.

Fartläger 10-12 jan i Arvidsjaur U12, U14

## Kustkuppen

Guttorm rapporterade att de riktlinjer som bestämdes inför denna säsong gjorde att tävlingarna vart en succé. Deltagarantal c:a 100 i Luleå, c:a 70 i Boden, 90 i Piteå och c:a 70 i Kalix.

Synd att Guldtackan i Skellefteå krockade med en kustkuppetävling.

Luleå Alpina vill inte ha kombinationer i banorna. Gutorm hävdar att de kombinationer som gjordes inte orsakade problem för åkarna. På alla tävlingar målades för att underlätta för åkarna.

Gruppen som har hand om Kistkuppen består av:

Guttorm SKALP sammankallande, Per Hägglund LALP, Robert Vitblom PALP, Mats Holmgren Kalix.

## Regiontränare

Rickard Qvick har av sagt sig uppdraget. När vi utser en ny så bör vi ta hänsyn till att uppdraget kan komma att utökas med utbildningsdel.

Per vill ha en engagerad tränare so brinner för åkarna, gärna en som är inriktad på yngre åkare inte bara 14-15-åringar. Mer samarbete med gymnasierna. Det fins 20 tkr från SSF och dessutom kan de två distrikten bidra lite till.

Kommer det att finnas mer resurser från SSF? Det är inte klart men enligt Anders Sundqvist är det möjligt att det blir så.

Det finns en möjlighet att föreningarna söker idrottslytfspengar för att kunna bidra till en finansiering av en utökad regiontränarroll.

Kandidat: Rickard Renlund

Beslut: Vi föreslår att Rickard Renlund utses till regiontränare. Jan Klein förmedlar detta beslut till Västerbotten.

Även AK Västerbotten står bakom förslaget att utse Rickard Renlund till regionstränare. Rikstränaren Jan Brattström är informerad om region 1s förslag och kommer att ta kontakt med Rickard Renlund.

Jan Klein har kommit överens med Rickard Renlund att Jan, utifrån den planering och ansvarsfördelning som gjordes, tar ansvar för arrangemang kring fysläger på hösten samt upptakt v 44 i Kåbdalis.

I övrigt ligger mandatet för regiontränaren utifrån formuleringarna från AK i Arvidsjaur 20130420, se bilagt dok för info i frågan

## **Repr till förbundsuppdrag**

### ***Barn och ungdomsgruppen***

Nila har varit vår representant med har av sagt sig. I samarbete med AK Västerbotten föreslår vi att Rickard Larsson från Skellefteå blir vår nya representant.

### ***Juniorgruppen***

Tom Pietälä har varit med i denna grupp men av sagt sig. I samarbete med AK Västerbotten föreslås Per Gabrielsson att bli vår nya representant.

## **Ansvariga ledare för finalerna**

Landsdelsfinalen U14, Magnus Olofsson och Daniel Sällström

USM 15 (Vemdalen), Mats Holmgren

USM 16, Nils Grym

## **Information från Alpina rådet**

Mer självständigt arbete i år än tidigare. Mandatet är otydligt och det är fortfarande oklart hur beslut fattas. Förmodligen är den situationen en avspegling av SSF organisation som inte alltid är tydlig.

## **Förslag till regeländring i U14-finalen**

Nuvarande system med ranking känns meningslöst. Antingen tas rankingen bort eller så skall rankingen ge bättre startposition i båda åken.

Beslut. Uppdras åt Guttorm att formulera förslag som skickas till barn och ungdomsgruppen.

## **Poängberäknare**

Till poängberäknare för U15-16 utses Nils-Johan Larsson.

Vi väntar till höstmötet med att utse en poängberäknare för U14 från Luleå.

## Övrigt

Erbjudandet från Kåbdalis att köpa liftkort för halva priset och gratis boende i skolan utnyttjades inte.

Om vi lyckas få ihop 20 deltagare till SATU1 och SATU2 så kommer barmarksdelen att kunna förläggas till Luleå.

Nya FIS-regler gör att det kommer att finnas många beg skidor att tillgå. Kan vi göra en skidbytarfunktion i samband med Kåbdalisläget.

Det borde finnas en central köp- och sälj-sida för att underlätta utrustningsbyte.

Luleå Alpina anser att försöket med lång käpp istället för kort käpp för U12 borde utvärderas. Beslut: Uppdras till Jan Klein att ta reda på om någon utvärdering är på gång.

Luleå Alpina föreslår att inköpa gemensam handtidtagningstrustning som kan användas på FIS-tävlingar. Beslut: LALP får i uppdrag att komma med ett förslag till utrustning.

Distrikts-Banläggning utbildning bör genomföras. Beslut: En banläggarkurs anordnas i samband med uppstaten i Kåbdalis.

Lucialäget. När vi nu har bestämt att U10 skall omfattas så kanske vi måste anpassa läget så att det passar barn som är ett år yngre än tidigare.



Norrbottens skidförbund  
Alpina kommittén  
Möte Arvidsjaur 20/4 2013

Närvarande: Jan Klein (NSF), Daniel Sällström (Palp) Guttorm Jakobsen, Stefan Riddarström (SKALP), Tony Nordquist (KBK), Magnus Olofsson, Sven Rune Olofsson, Tomas Bergman (LALP), Carl-Johan Olofsson, Magnus Utterström, Anna Nilsson (IFK Ajaur)

Gällande regiontränarfrågan

#### Kort bakgrund

Den 24/9 2011 tog Norrbottens skidförbund, Alpina kommittén beslut om att stötta Västerbottens AK:s förslag om nyrekrytering till Regiontränartjänsten med Rickard Quick.

Ett argument var att dåvarande Regionstränar uppdrag burits i 8 år av Peter Mellgren från Norrbotten, Piteå samt att det finns ett värde med en fördelning av uppdragen mellan distrikten över åren.

Piteå Alpinas dåvarande administration av rekvisering av stöd om 10 000 kr (10 000 kr per distrikt) från SSF samt utbetalning av detta till Regionstränaren togs då också över av Norrbottens skidförbund. En övergripande uppdragsbeskrivning löd; Nuvarande regionstränare bör ha en starkare nationell koppling och skall med stöd av distriktstränare ansvara för den regionala verksamheten.

#### Nuläge

Rickard Quick har nu innehaft uppdraget i 2 år. Rickard har fått mycket positiv feedback från åkare, föräldrar och ledare. Båda distrikten ser gärna att Rickard fortsätter sitt uppdrag.

Rickard själv ser positivt på uppdraget men har även varit tydlig med att det finns bitar i uppdraget som känns betungande och att han vill ha möjlighet till ett större fokus på åkarnas utveckling.

Vid Norrbottens AK möte i Arvidsjaur diskuterades frågan. AK ställer sig mycket positiv till ett fortsatt engagemang av Rickard Quick i rollen som regiontränare, och delar Rickards syn på en renodling av uppdraget och en fokusering utifrån de begränsade resurser som finns att tillgå.

AK föreslår att Regionstränar uppdraget renodlas till just tränarrollen. I uppdraget skall ingå att arrangera läger för U14-U16 på försäsong kopplat till skolningsverksamheten i SSF regi avseende U16.

I uppdraget skall även ingå att arrangera barmarksupptakt i Maj samt i Augusti-September. De lägren skall dock huvudsakligen finansieras med egenavgifter. NSF är beredd att ta en diskussion med Rickard tillsammans med Västerbotten avseende ett garanterat arvode.

Arrangemang av fartlägret skall ingå i uppdraget.

Representation på USM 15-16 skall ej ingå i uppdraget – Här får uppdrag läggs ut på befintliga klubbledare i Norrbotten, likt vi gör med exempelvis Landsdelsfinal. Detta förutsätter att Västerbotten agerar lika.

Administration av ovanstående läger, dvs offerter, bokningar etc. ingår ej i uppdraget. AK NSF och AK VSF förbinder sig att under skidting fördela ansvars frågan avseende läger administration på 1 representant från Västerbotten respektive Norrbotten.

AK ordförande får genom detta uppdrag att kommunicera ovanstående mer Västerbottens skidförbund och Rickard Quick

Vid tangentbordet

Janne Klein, Norrbottens skidförbund

## Minnesanteckningar NSF Längd Skidting Arvidsjaur 18-19/5-2013

Plats: Laponia konferens och hotell

### Sammanfattning av säsongen 2012/13

Jan Sipola tackade samtliga arrangörer för väl genomförda tävlingar  
Diskuterades vissa regler (se Lilla Blå) t.ex. åkning mot åkriktning, test av skidor i tävlingsspåren efter tävlingens start, respekt för deltagare

### Sommarskidskola

Anordnas av elever vid Älvsby skidgymnasium, mentor för skidskolan är Jan S  
Datum 12-15 augusti, inbjudan utsänd till klubbarna och läggs på NSF hemsida

### Vinterskidskola

Tommy Ljung meddelat lämpligt datum för vinterskidskolan i Gällivare 28/11-1/12  
Samordnas med tävlingsprogrammet, mentor för skidskolan är Leif Johansson

**Beslut 1** Ersättning utgår ej till ledare från skidgymnasierna, är en del av deras utbildning (avser både sommar- och vinterskidskola)

**Beslut 2** Anordna utbildning vinterdel (enligt bilaga) i samband med Vinterskidskola

### Kalle/Folksam

Riksfinaler åren 2014-16 är i Ulricehamn (KA) och Östersund (Spikbodarnas IF) (Folksam)  
KA - diskuteras rimligheten i de höga kostnader (bedömt till 6-7000 kr per deltagare)  
detta medför för D/H 13-14, upp till klubbarna om lämplighet i deltagande.  
NSF avsätter sedan säsongen 2012/13 ett bidrag på 1000 kr per deltagare till Folksam

### Frågeställningar:

1. Varifrån går bussen och till vilken kostnad
2. Feed back på inkomna redogörelser från deltagande ledare/ föräldrar för Kalle.

**Beslut 1** Bussen går från mest kostnadseffektiva plats, med ersättning billigaste färdväg till bussens avgångsplats för Malmfälten, om inte Jukkasjärvi IF Bosse Fjällborg (frivilligt uppdrag) meddelar sponsor för merkostnad buss från Kiruna, detta skall meddelas senast sista augusti. Samtliga kostnader fördelas lika per deltagare, som tidigare säsonger.

**Beslut 2** Unga ledarna Anneli och Linnea Jonsson inarbetar underlag att ta upp på årsmötet i Överkalix 5 oktober för beslut.

## SkiSAM

Leif Johansson redovisar SkiSAM verksamheten fram till idag. Vidareutveckling av konceptet (se bilaga) av Jan Sipola, inkl Älvsby Endurance. Samstämmig uppfattning att vi går in i en SkiSAM satsning för ungdom, junior och seniorer. Idag kan LK avsätta 90.000 kr för säsongen 2013/14

**Beslut 1** NSF avsätter 30.000 kr som bidrag till junior- och seniorsnöläger Vuokatti (samordning med Kalix SK beslutade läger 14-18 augusti).

anm. Pite Elit har läger i Vuokatti samma vecka, GSA i Vuokatti 17-21 juli

**Beslut 2** Samtliga föreningar som deltar i SkiSAM ska via Idrottslyftet medverka till delfinansiering av SkiSAM.

**Beslut 3** Jenny Axelsson Strömnäs och Mikael Jonsson Sävast tar tag i ungdomsdelen med preliminärt 3 dagsläger

## Lilla blå

Utskickad till samtliga föreningar 31 januari -13. Publicering på NSF hemsida samma dag. Mötet framför inga revideringar, ett ex i A5-format delges samtliga längdföreningar

## Tävlingskalendern.

Reidar Jönsson redovisar inkomna ansökningar. Enstaka kollisioner finns i ansökningarna, löses i första hand internt mellan föreningarna och överenskommelse meddelas Reidar.

Diskussion kring osanktionerade tävlingar. Botnialoppet löst (Norr fjärden har gått in som arrangör från 2013/14 och har ansökt om sanktion).

Jan S stämmer av med Råneå SK (Råne Älvdalslopp) och Sportevent (Dundret Runt)

Vid sanktion gäller SSF tävlingsregler, försäkringar och 20 kr ingår i den fastställda anmälningsavgiften. 20 kronan återgår oavkortat till NSF LK verksamhet. NSF går idag miste om mer än 30.000 kr genom att osanktionerade tävlingar anordnas.

Sanktionsavgift (se Lilla Blå) är enbart idag inbetalt till 50%, av föreningarna sammantaget

- Hur skapa attraktivitet för att arrangera tävlingar i april ?
- Fler tidiga sprinttävlingar !
- Motionsklass (gemensam start) på 5 resp. 10 km för ungdomar i samband med långlopp

**Beslut 1** En remissutgåva till föreningarna, återkoppling senast 1 augusti -13, sedan beslut i längdkommitten

**Beslut 2** Stark rekommendation om längre lopp för juniorer, särskilt damer från 17-18 till D21, minst 10 km. Junior herrar bör också få köra längre lopp under säsong, minst 15 km.

**Beslut 3** Stark rekommendation sammanslagna klasser D/H 13-14, D/H 15-16

**Beslut 4** Verka för mer variation på tävlingar, masstart, skiatlon , sprint etc

## Nomineringar NSF styrelse

Kom ihåg att nominera kandidater till NSF styrelse, underlag för det skickas till respektive föreningsadress + ordförande i varje förening + Reidar som är valberedningens ordförande

## Övrigt

-Att Norrbottens skidförbund bjuder in sig på kommunalrådsträffar som kommunalråden i Norrbotten har via Kommunförbundet, detta för att beskriva vad vi gör, vad vi kan och vad vi kan erbjuda etc. etc.

- Dialog om vikten av riksskidgymnasiet i Gällivare kan utvecklas och vara synonymt med ledorden - status, hög kompetens, länets ”motor” etc. etc.

Christer Vinsa och Leif Johansson från LK är kontaktmän med Gällivare skidgymnasium  
Jan Sipola är kontaktman med Älvsbyn Skidgymnasium

-Efterlyses fler intresserade av TD-utbildning

- Utbildning (ingen närvarande från NSF/ SSF) delges muntligt samt som bilaga.

- Elever från avgångsklasser från skidgymnasierna kommer att erhålla studieintyg via Norrbottens skidförbund gällande ledarutbildning etc. (motsvarar tidigare steg 3 utbildningen i SSF regi) - Birgitta Mörtberg ansvarig

- BEMO verksamheten avslutas och övergår till alpina kommittén och längdkommittén.  
Pengar för detta, t.ex skidor i skolan kan sökas av klubbarna -Birgitta Mörtberg ansvarig

- Jan Sipola åker till Stocholm 25-26 maj för möte med övriga fyra i SSF Programkommitté

- Årsmöte i Överkalix 5 oktober med Höstmöte och beslutspunkter angående Kalle, Folksam samt fortsatt utvecklingsarbete av SkiSAM

Bilagor:       Koncept SkiSAM  
                  NSF utbildning 2013-14

Vid anteckningarna; Christer Vinsa och i viss mån Reidar Jönsson

## Utveckla skidor i Norrbotten Ski SAM-konceptet

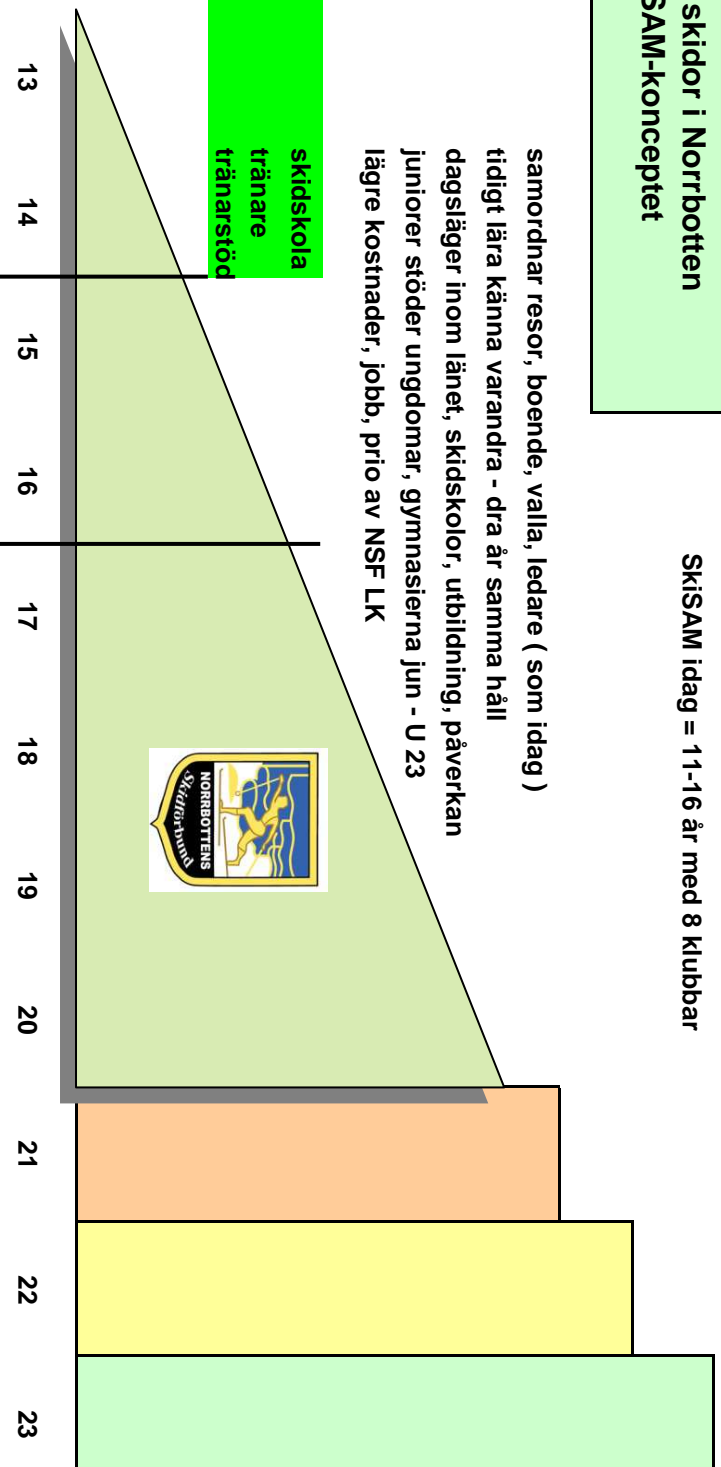
SKISAM idag = 11-16 år med 8 klubbar

**Klubbarna**  
**Samverkan**  
**Närhet**  
**Tränarstöd**  
**Ekonomi**

samordnar resor, boende, valla, ledare (som idag)  
tidigt lära känna varandra - dra år samma håll  
dagsläger inom länet, skidskolor, utbildning, påverkan  
juniorer stöder ungdomar, gymnasierna jun - U 23  
lägre kostnader, jobb, prio av NSF LK

## Två skidgymsnasier

skidskola  
tränare  
tränarstöd



Ungdomsklubben		Juniorklubbar		Seniorklubb - Elit / U 23
Ski SAM dagsläger		Ledare SKISAM läger och skidskolor		1/2 tidsarbete på årsbas
NSF Sommarskidskola Älvsbyn		NSF Barmarksläger Abisko		
NSF Vinterskidskola Gällivare		NSF Skidtunnel Vuokatti / Låhta		
Kalle Anka	Ungdoms SM	Gällivare / Älvsbyn Skidgymsnasium		Tränarstöd fr skidgymsnasium
	Folksam	Junior SM		SM
		Sverige Cup		Sverige Cup



Idrottslyftet 5.000 kr/ förening  
i nuvarande SkisAM 11-16 år

NSF LK 90.000 kr / år

Sällarbete - Top Ski Team



Gällivare Gymnasium - RIG  
Älvby Gymnasium - regionalt

Pite Elit - Magnus + Sven Erik
Kalix SK - Joakim + Lars
Bodens SK
Gällivare SA

Älvby Endurance

närhet till boende, handla, sjukv, träning  
träningsmöjligheter, kupering  
grupp - sporra varandra  
jobba 1/2-tid på årsbas  
uppföljning

kontrakt - klubb - NSF - Endurance

Behov nya seniorklubbar ?

Elit

Långlopp



# Utbildning inom NSF/längd 2013-14

## Presentation NSF skidting 2013



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor







## Angående utbildning.....

Det viktigt att alla klubbar tar ett ansvar och utbildar sina medlemmar så att Norrbotten erhåller fler utbildade ledare/tränare.

Genom att distriktet samverkar med SISU och att klubbarna själva söker bidrag via idrottslyftet kan kostnaderna för utbildningarna hållas på en rimlig nivå för klubbarna.

Tyvärr slutar allt för många ungdomar i klubbarna när steget skall tas upp till junioråldern. Våga satsa på att **ge era äldre ungdomar** en ledarutbildning. Genom detta kan de behållas som ledare i klubbverksamhet fastän att en satsning som "aktiv junior" ej genomförs. Lämplig ålder för genomförande av barnledarutbildningen är HD 15-16 år.



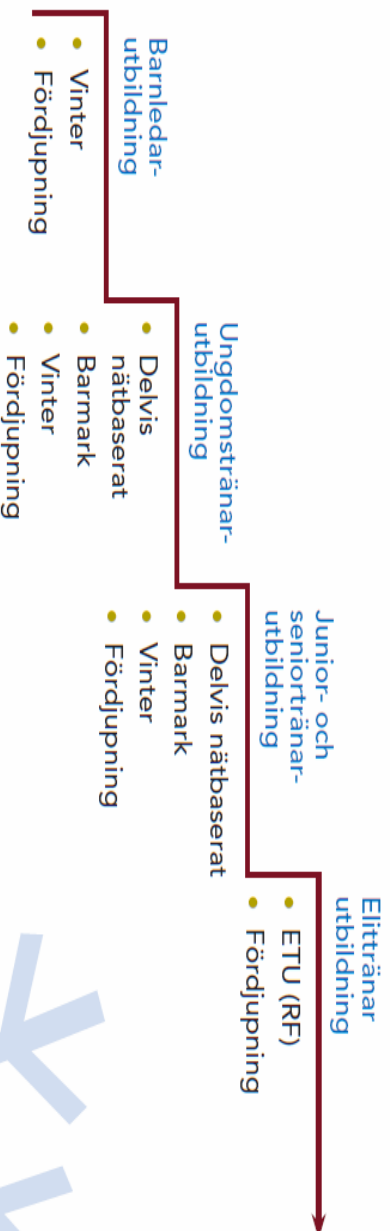
SVENSKA SKIDFÖRBUNDET  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor



***Har vi inga ledare så har vi snart inga aktiva. Vi ska tillsammans inom NSF skapa förutsättningar för att utbilda klubbarnas medlemmar så att en bred bas erhålls i klubbarna med många barn och ungdomar.***

# Utbildningsstrappan



## **Barnledarutbildning** "Skidkull": 24 lärgruppstimmar.

Träff vid 2 tillfällen (barmark och snödel).

## **Ungdomstränarutbildning** "Skidlära": 46 lärgruppstimmar.

Träff vid 2 helger (barmark och snödel). Kan även genomföras i nätbaserad form men då 4 dagar gemensam tid och resterande del i form av självstudier.

## **Junior och Seniorutb:** 3 st fysiska träffar + nätbaserad utbildning,

genomförs under en säsong med praktiskdel på skidgymnasium motsv



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor



## Ledar- och tränarutbildningar

- Barnledarutbildning – klubbar och distrikt
- Ungdomstränarutbildning – klubbar och distrikt
- Junior- och seniortränarutbildning – SSF
- Elittränarutbildning – SSF

Ledar- och tränarutbildningar skall genomförs av godkänd utbildad instruktör.

Inom NSF har Krister Berglund och Calle Pakkala behörighet att genomföra barnledare och ungdomstränarutbildningar.

SSF ansvarar för utbildningar för nivån junior och uppåt.



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor

VATTENFALL



# Andra utbildningar

## Fördjupning

Repetition eller fördjupning inom något specifikt område tex:

- Teknikdel barmark/snö
- Träningslära
- Vallningsutbildning

## Grundläggande utbildning

- Speakerutbildning
- SSF Timing
- Arrangörsutbildning

## Inspirationsträff

Möjlighet att få nya idéer och uppslag tex:

- Skidlekplats: Hur bygga och hur kan vi göra inom vår klubb?
- Träna tillsammans: Ett verktyg för att rekrytera föräldrarna till längdskidsporten. Träning vuxna och barn tillsammans.
- Välkommen till klubben: Skapa samhörighet och "Vi känsla" för nya föräldrar i klubben 3-4 träffar a 60 min
- Kick Off inför den nya säsongen. ex inspirationskväll för tränare/ledare
- Den blå/Gula vägen, hur förbereder vi ungdomarna inför junioråldern
- Stjärna på skidor, Utbildningsmateriel för barn/ungdomsträning .  
Hur skall ni använda materialet och hur implementerar ni detta i klubbens verksamhet.



# Utkast utbildningar NSF 2013-14

## Barnledare

Träff 1: sep-okt  
Träff 2: dec-feb

## Inspirationsträff

Träff: Tid enligt klubbarna

## Fördjupning teknik

Träff 1: Barmarksdel september  
Träff 2: Snödel dec- feb

## Utbildningshelg ?

Samordning av resurser för:

- Barnledarutbildning
- Ungdomstränarutbildning
- Fördjupningskurs
- Ski-Sam helg som kombineras med att vara och övningsgrupp till de blivande ledarna/tränarna dec-feb (**OBS TÄVLINGSPRI HELG**)

## Ungdomstränare

Träff 1: sep-okt  
Träff 2: dec-feb  
Alt som nätverksbaserad

## Övrig utbildning ?



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor

**SSF /Längd planerar en utbildningshelg 21-22 september**, dvs den helg som skidkonventet brukar vara.

Plats för genomförande blir förmodligen centralt i landet.

Här bör vi inte planera in någon utbildningsverksamhet inom NSF.

Innehållet kommer bla att vara ledarutbildningar och fördjupningskurser.



**SVENSKA SKIDFÖRBUNDET**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor

**VATTENFALL**  


## Vad vill ni/klubbarna?

Förhandsanmälan för barnleder- och ungdomstränerutbildning hösten 2013 in senast 1 augusti. Därefter publiceras / skickas inbjudan ut senast 15 augusti med sista definitiv anmälan 1 september. Anmälan via [förbundets hemsida](#)

Vilken utbildningsbehov har ni inom er klubb?

Underlag till NSF senast 1 augusti omfattande:

- behov
- när
- plats
- antal deltagare

Svar till:

Birgitta Mörberg-Pajala

Mobil: 070-282 52 05

E-post: [Birgitta.Mortberg@ltu.se](mailto:Birgitta.Mortberg@ltu.se)



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor