



Inbjudan till Regionsläger i Juvasshytta

- Datum:** 8 -12 oktober. (skiddagar 9-12 okt)
- Plats:** Juvasshytta i Norge. <http://www.juvasshytta.no/>, <http://www.gpss.no/>
- Tider:** Lägerinformation av ansvarig tränare sker kl 21.00 den 8 oktober i Bøverdalen's huvudbyggnad. Då sker även insamling och betalning av liftkort till respektive distriktsansvarig. Ta med Er skipass av märket Axess, då slipper vi köpa dessa där.
- Träning:** Sker åldersindelad.
 97:or – ansvarig tränare: Kenneth Ahlin, Lena Brändholm
 96:or – ansvarig tränare: Ulrika Hedlund, Peter Andersson (Lars Melin)
 95:or – ansvarig tränare: Ulf Lidberg, Lars Lifvendahl, Lars Nilsson
- Boende:** Sker på Bøverdalen's Hostel. e-mail: boverdalen@hihostels.no, <http://www.hihostels.no/boverdalen>, boende betalas på plats, direkt till Bøverdalen's Hostel.
- Mat:** Mat går att beställas och betalas av var och en direkt till vandrarhemmet: Frukost 70Nok och middag 150 NOK. Anmäl måltider samtidigt som anmälan av deltagande på lägret. Det finns även möjlighet att laga egen mat för den som vill.
- Kostnad:** Boende 150 NOK/natt/person oavsett rum/hytte. totalt 600 NOK
 Mat: Frukost 70 NOK och middag 150 NOK för den som önskar. Det går att laga egen mat på plats.
 Skipass 4 dgr – 230 NOK/dag/person. Totalt 920 NOK
 Träningsavgift – 600 kr. **OBS! betalas i samband med anmälan till SEB konto 5694 00 090 27 (namn, klubb och år)**
- Lägret går att skraddarsy enligt ovan. Om man av någon anledning endast vill beställa delar av ett matpaketet, eller delar av boendeperioden etc. ombesörjer var och en det själv.
- Att ha med:** Utrustning för SL och GS. Träningskläder för ev. annan utomhusaktivitet, anteckningsmaterial, sänglinne, övrig klädsel. Liftkort av märket Axess.
- Anmälan:** Sker till Jens Brodin, jens.brodin@utvecklingspoolen.se, använd bifogad excel fil. Anmälan skall var hos mig **senast den 17 september**, i annat fall ombesörjer man på egen hand boende, mat och Skipass, samt erlägger träningsavgiften kontant på plats till mig.
- Deltagande:** Kräver att du är kvalad/uttagen av distriktet till regionsläger, Att du varit på snö någon av de närmaste veckorna innan lägret, samt att du är frisk och skadefri så att du kan satsa fullt på alla träningspass.
- Övrigt:** Observera att det INTE serveras/ingår någon middag den 8 oktober (ankomstdagen). Ev. andra aktiviteter kan förekomma beroende på väder.
- Kontakt:** Jens Brodin, Gävle Alpina (M) 0703-515189, (E) jens.brodin@utvecklingspoolen.se
- Varmt välkomna till Juvasshytta!**