



INBJUDAN

KICKOFF UNGDOMSCUPER

5 – 6 OKTOBER

UPPLANDSVÄSBY

Målgrupp

Distriktsansvariga för Ungdomscuperna, alternativt någon annan representant från distriktet som brinner för frågor och utveckling av längdskidåkningen för 13–16 åringar.

Innehåll

- Utvärdering och eventuell utveckling av ungdomscuperna.
- Vinterns arrangörer är på plats och ger viktig information inför säsongens tävlingar.
- Besök vid anläggningen för Folksam Cup 2025.
- Föreläsning av Anneli Östberg, idrottspsykologisk rådgivare med stor erfarenhet av att coacha såväl ungdomar som elitaktiva inom både skidor och orientering.
- Planering av digital föreläsning för ungdomar som Anneli Östberg kommer genomföra i vinter – var med och påverka innehållet!
- Nästa steg med #hejapåalla, ungdomscupernas värdegrund.
- Diskussioner och erfarenhetsutbyten med fokus på våra skidungdomar.

Tid och plats

Valbergsängen Sporthotell i Torsby

Start: kl. 9.45 på lördag den 5 oktober

Avslut: ca 14.00 på söndag den 6 oktober

Svenska Skidförbundet

Riksskidstadion, SE-791 19 FALUN

Telefon: +46 (0)10-708 69 00

Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor





Kostnad

Lördag – söndag: 1100 kronor

I kostnaden ingår mat och föreläsningar.

Boende bokas separat direkt via Valbergsängen för att ni själva ska kunna välja det boende ni önskar.

Hotel enkelrum: 895.-

Hotel dubbelrum: 1290.-

Vandrarhem enkelrum: 450.-

Vandrarhem dubbelrum: 600.-

Kontakta Valbergsängen:

[Valbergsängen - Hotell och vandrarhem - Ditt sport- och konferensboende i Torsby, Värmland \(valbergsangen.se\)](#)

Mail: info@valbergsangen.se

Telefon: 0560-136 30

Ange bokningskoden: 46451

Kom ihåg att föreningen kan söka Idrottsmedel för del av kostnaden, senast två veckor efter avslutat utbildning.

[Idrottslyftet längd | Svenska Skidförbundet \(skidor.com\)](#)

Involvera Unga Ledare

Kom ihåg att involvera unga ledare i ledarskapet kring ungdomscuperna!

Svenska Skidförbundet arbetar extra med att stötta och inkludera fler unga i såväl ledarskap som organisationsarbete. En del i det arbetet innebär att ni kan få bidrag för deltagare mellan 17–25 år. För att få bidraget ska det finnas en person som fungerar som "mentor/bollplank" till den unga ledaren.

Bidraget är på 1000:-/person.

Ni som vill söka bidraget skickar ett mail till Jenny Limby där ni meddelar vem ni vill söka för och vem som är mentor till personen.

Anmälan

Sista anmälan är 14 september och anmälan sker via webblänken:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1915518>

Program skickas via e-post ca 2 veckor innan kickoffen.



Betalning

Via faktura från Svenska Skidförbundet.

Avbokning

Avbokning före den 14 september utan kostnad, därefter full betalning.

För den som vill åka skidor i skidtunneln

Vi kommer ha tid för lite egen träning någon gång under lördagen.

Då kan den som vill passa på att åka ett pass i skidtunneln.

Är det någon som vill ta chansen att åka mer skidor, tex redan på fredag eller efter avslutad Kickoff, så har vi fått ett erbjudande på 20% för 1-2 dagars kort.

För 1-timmes pass gäller ordinarie pris.

Här kan ni läsa mer om priser och öppettider.

[Priser - Torsby Skidtunnel & Sportcenter](#)

[Öppettider - Torsby Skidtunnel & Sportcenter](#)

Frågor eller funderingar

Kontakta:

Jenny Limby, jenny.limby@skidor.com, 070-370 00 93

Varmt välkommen!