Resultat Elljuscupen 2019, deltävling 4

**Plats:** VOK-stugan

**Datum:** söndagen den 17 mars 2019

**H 16 (5 km)**

1. Adam Österdahl, Visborgs OK 29:59

**H 21 (5 km)**

1. Felix Bäckstäde, Visborgs OK 19:24

2. Mattias Österdahl, Visborgs OK 19:29

2. Johan Bergius, Visborgs OK 22:27

**H 40 (5 km)**

1. Jesper Forsman, Svaide-Roma SOK 20:39