

Träningsträff XC Ski Team
Kimstad 13/9

Hej!

Träningsträffen som skulle vara den 20/9 i Linköping har blivit flyttad till den 13/9 i Kimstad. Det är ett endagsläger med följande schema:

10:00 samling och redo för rullskidor(klassiskt) distans

12:00 lunch

15:30 Rullskidor intervaller

17:00 Slut

Plats:

Krokhagens Idrottsplats, Kimstad

Tid samling:

10:00

Övrigt:

utrustning för rullskidor(klassiskt)

Anmälan:

sista anmälan den 11/6 till:

carra862@student.liu.se

0734065264

anmäl eventuella allergier