

Vecka	Day	Datum	OSWI*	VC	Stand cup	SM	Ford Smart Energy Cup	BAUHAUS CUP	Nationell
Vecka 44	Måndag	2024-10-28							
	Tisdag	2024-10-29							
	Onsdag	2024-10-30							
	Torsdag	2024-10-31							
	Freitag	2024-11-01							
	Lördag	2024-11-02							
	Söndag	2024-11-03							
Vecka 45	Måndag	2024-11-04							
	Tisdag	2024-11-05							
	Onsdag	2024-11-06							
	Torsdag	2024-11-07							
	Freitag	2024-11-08							
	Lördag	2024-11-09							
	Söndag	2024-11-10							
Vecka 46	Måndag	2024-11-11							
	Tisdag	2024-11-12							
	Onsdag	2024-11-13							
	Torsdag	2024-11-14							
	Freitag	2024-11-15							
	Lördag	2024-11-16							
	Söndag	2024-11-17							
Vecka 47	Måndag	2024-11-18							
	Tisdag	2024-11-19							
	Onsdag	2024-11-20							
	Torsdag	2024-11-21							
	Freitag	2024-11-22							FIS-tävling, Bruksvallarna Sprint K
	Lördag	2024-11-23							FIS-tävling, Bruksvallarna 10 km K
	Söndag	2024-11-24							FIS-tävling, Bruksvallarna 10 km F
Vecka 48	Måndag	2024-11-25							
	Tisdag	2024-11-26							
	Onsdag	2024-11-27							
	Torsdag	2024-11-28							
	Freitag	2024-11-29		Ruka, FIN, 10 km K					
	Lördag	2024-11-30		Ruka, FIN, Sprint K					
	Söndag	2024-12-01		Ruka, FIN, 20 km F Mass					
Vecka 49	Måndag	2024-12-02							
	Tisdag	2024-12-03							
	Onsdag	2024-12-04							
	Torsdag	2024-12-05							
	Freitag	2024-12-06		Lillehammer, NOR, 10 km F			Premiär, ltra 20 km F		
	Lördag	2024-12-07		Lillehammer, NOR, Sprint F			Premiär, ltra Sprint F	Premiär, ltra Sprint F	
	Söndag	2024-12-08		Lillehammer, NOR, 20 km Skiathlon			Premiär, ltra 10 km F	Premiär, ltra 10 km F	
Vecka 50	Måndag	2024-12-09							
	Tisdag	2024-12-10							
	Onsdag	2024-12-11							
	Torsdag	2024-12-12							
	Freitag	2024-12-13		Davos, SUI, Sprintstafett F	NOR, Lillehammer Sprint C				
	Lördag	2024-12-14		Davos, SUI, Sprint F	NOR, Lillehammer 20 km C mass				
	Söndag	2024-12-15		Davos, SUI, 20 km C	NOR, Lillehammer 10 km F				
Vecka 51	Måndag	2024-12-16							
	Tisdag	2024-12-17							
	Onsdag	2024-12-18							
	Torsdag	2024-12-19							
	Freitag	2024-12-20							
	Lördag	2024-12-21							
	Söndag	2024-12-22							
Vecka 52	Måndag	2024-12-23							
	Tisdag	2024-12-24							
	Onsdag	2024-12-25							
	Torsdag	2024-12-26							
	Freitag	2024-12-27							
	Lördag	2024-12-28		Tour de Ski, Toblach, Sprint F					
	Söndag	2024-12-29		Tour de Ski, Toblach, 15 km K mass					
Vecka 1	Måndag	2024-12-30		Tour de Ski					
	Tisdag	2024-12-31		Tour de Ski, Toblach, 20 km K					
	Onsdag	2025-01-01		Tour de Ski, Toblach, 15 km K jakt					
	Torsdag	2025-01-02		Tour de Ski					
	Freitag	2025-01-03		Tour de Ski, Val di Fiemme, Sprint K	SWE, Gällivare 10 km C		Gällivare 10 km K		
	Lördag	2025-01-04		Tour de Ski, Val di Fiemme, 20 km Skiathlon	SWE, Gällivare Sprint F		Gällivare Sprint F		
	Söndag	2025-01-05		Tour de Ski, Val di Fiemme, Final Climb	SWE, Gällivare 20 km C		Gällivare 20 km K		
Vecka 2	Måndag	2025-01-06							
	Tisdag	2025-01-07							
	Onsdag	2025-01-08							
	Torsdag	2025-01-09							

Vecka	Dag	Datum	OS/VM*	VC	Stand cup	SM*	Ford Smart Energy Cup	BAUHAUS CUP	Nationell
	Fre	2025-01-10							
	Lör	2025-01-11							
	Sön	2025-01-12							
Vecka 3	Mån	2025-01-13							
	Tis	2025-01-14							
	Ons	2025-01-15							
	Tors	2025-01-16							
	Fre	2025-01-17		Les Rousses, FRA, 10 km F			Bergelorsen 20 km K mass		IVM-vekt 20 km K mass
	Lör	2025-01-18		Les Rousses, FRA, Sprint K			Bergelorsen Sprint K	Bergelorsen Sprint K	
	Sön	2025-01-19		Les Rousses, FRA, 20 km K Mass			Bergelorsen 10 km F	Bergelorsen 10 km F	
Vecka 4	Mån	2025-01-20							
	Tis	2025-01-21							
	Ons	2025-01-22							
	Tors	2025-01-23							
	Fre	2025-01-24		Engadin, SUI, Mixstafett					
	Lör	2025-01-25		Engadin, SUI, Sprint F					DM-helig *
	Sön	2025-01-26		Engadin, SUI, 20 km F					DM-helig *
Vecka 5	Mån	2025-01-27							
	Tis	2025-01-28							
	Ons	2025-01-29							
	Tors	2025-01-30							
	Fre	2025-01-31		Nove Mesto, CZE, Sprintstafett K		USM, Borlänge 57,5 km F			
	Lör	2025-02-01		Nove Mesto, CZE, Sprint K		USM, Borlänge Sprint F			
	Sön	2025-02-02		Nove Mesto, CZE, 10 km F		USM, Borlänge Stafett F			
Vecka 6	Mån	2025-02-03	JVMU23VM, Schiparno, ITA						
	Tis	2025-02-04	JVMU23VM, Schiparno, ITA						
	Ons	2025-02-05	JVMU23VM, Schiparno, ITA						
	Tors	2025-02-06	JVMU23VM, Schiparno, ITA						
	Fre	2025-02-07	JVMU23VM, Schiparno, ITA			SM, Borås, Sprint F			
	Lör	2025-02-08	JVMU23VM, Schiparno, ITA			SM, Borås, 20 km mass K			
	Sön	2025-02-09	JVMU23VM, Schiparno, ITA			SM, Borås, Stafett K			
Vecka 7	Mån	2025-02-10	JVMU23VM, JP/NOC, Lake Placid, USA						
	Tis	2025-02-11	JVMU23VM, JP/NOC, Lake Placid, USA						
	Ons	2025-02-12	JVMU23VM, JP/NOC, Lake Placid, USA						
	Tors	2025-02-13	JVMU23VM, JP/NOC, Lake Placid, USA						
	Fre	2025-02-14	JVMU23VM, JP/NOC, Lake Placid, USA EYOF, GEO	Falun, SWE, Sprint K					
	Lör	2025-02-15	JVMU23VM, JP/NOC, Lake Placid, USA EYOF, GEO	Falun, SWE, 10 km K					
	Sön	2025-02-16	JVMU23VM, JP/NOC, Lake Placid, USA EYOF, GEO	Falun, SWE, 20 km F mass					
Vecka 8	Mån	2025-02-17							
	Tis	2025-02-18							
	Ons	2025-02-19							
	Tors	2025-02-20							
	Fre	2025-02-21					Bollnäs Sprint F	Bollnäs Sprint F	Vasaloppet
	Lör	2025-02-22					Bollnäs Mixstafett F, 3*5 km	Bollnäs distriktsstafett F 3*5 km	Vasaloppet / Folksam Cup, Torsby
	Sön	2025-02-23					Bollnäs 15 km K	Bollnäs 15 km K	Vasaloppet / Folksam Cup, Torsby
Vecka 9	Mån	2025-02-24							
	Tis	2025-02-25	VM Trondheim, NOR						Vasaloppet
	Ons	2025-02-26	VM Trondheim, NOR						Vasaloppet
	Tors	2025-02-27	VM Trondheim, NOR		Madona, LAT, Sprint F				Vasaloppet
	Fre	2025-02-28	VM Trondheim, NOR		Madona, LAT, 10 km F				Vasaloppet
	Lör	2025-03-01	VM Trondheim, NOR		Madona, LAT, 20 km F mass				Vasaloppet
	Sön	2025-03-02	VM Trondheim, NOR						Vasaloppet
Vecka 10	Mån	2025-03-03	VM Trondheim, NOR						
	Tis	2025-03-04	VM Trondheim, NOR						
	Ons	2025-03-05	VM Trondheim, NOR						
	Tors	2025-03-06	VM Trondheim, NOR						
	Fre	2025-03-07	VM Trondheim, NOR						Ski Team Ungdoms Cup, Värby
	Lör	2025-03-08	VM Trondheim, NOR						Ski Team Ungdoms Cup, Värby
	Sön	2025-03-09	VM Trondheim, NOR						Ski Team Ungdoms Cup, Värby
Vecka 11	Mån	2025-03-10							
	Tis	2025-03-11							
	Ons	2025-03-12				JSM, Östersund			
	Tors	2025-03-13				JSM, Östersund			
	Fre	2025-03-14				JSM, Östersund			
	Lör	2025-03-15		Oslo, NOR, 10 km F		JSM, Östersund			
	Sön	2025-03-16		Oslo, NOR, 20 km K mass		JSM, Östersund			
Vecka 12	Mån	2025-03-17							
	Tis	2025-03-18							
	Ons	2025-03-19		Tallinn, EST, Sprint F					
	Tors	2025-03-20							
	Fre	2025-03-21		Lathi, FIN, Sprintstafett F					
	Lör	2025-03-22		Lathi, FIN, Sprint F					DM-helig *
	Sön	2025-03-23		Lathi, FIN, 50 km K mass					DM-helig *
Vecka 13	Mån	2025-03-24							

Vecka	Day	Datum	OSWIM*	VC	Skand cup	SM	Ford Smart Energy Cup	BAUHAUS CUP	Nationellt
	Tisdag	2025-03-25							
	Onsdag	2025-03-26							
	Torsdag	2025-03-27							
	Fredag	2025-03-28							
	Lördag	2025-03-29					Final, Kiruna 5 km F	Cup-final, Kiruna 3,75 km F	
	Söndag	2025-03-30					Final, Kiruna Sprint K	Cup-final, Kiruna Sprint K	
Vecka 14	Måndag	2025-03-31					Final, Kiruna 15 km K 2*7,5 km mass	Cup-final, Kiruna 10 km K 2*5 km mass	
	Tisdag	2025-04-01							
	Onsdag	2025-04-02							
	Torsdag	2025-04-03				SM-avslutning, Kalix, 10 km K			
	Fredag	2025-04-04				SM-avslutning, Kalix, Sprintstafett F			
	Lördag	2025-04-05				SM-avslutning, Kalix, Vilodag			
	Söndag	2025-04-06				SM-avslutning, Kalix, 30/50 km F			
Vecka 15	Måndag	2025-04-07							
	Tisdag	2025-04-08							
	Onsdag	2025-04-09							
	Torsdag	2025-04-10							
	Fredag	2025-04-11							
	Lördag	2025-04-12							
	Söndag	2025-04-13							
Vecka 16	Måndag	2025-04-14							
	Tisdag	2025-04-15							
	Onsdag	2025-04-16							
	Torsdag	2025-04-17							
	Fredag	2025-04-18							
	Lördag	2025-04-19							
	Söndag	2025-04-20							
Vecka 17	Måndag	2025-04-21							
	Tisdag	2025-04-22							
	Onsdag	2025-04-23							
	Torsdag	2025-04-24							
	Fredag	2025-04-25							
	Lördag	2025-04-26							
	Söndag	2025-04-27							
Vecka 18	Måndag	2025-04-28							
	Tisdag	2025-04-29							
	Onsdag	2025-04-30							
	Torsdag	2025-05-01							
	Fredag	2025-05-02							
	Lördag	2025-05-03							
	Söndag	2025-05-04							

* = Datum för Nordisk juniorlandskamp presenteras vid ett senare tillfälle.

* = Tävlingsprogrammet för JSM presenteras vid ett senare tillfälle.

* = Datum för DM-tävlingar är endast förslag, distriktet beslutar själva om sina DM-tävlingar.